

**Liebe Patienten, wir begrüßen Sie zur ambulanten Rehabilitation im ANR Bonn. Damit Sie sich in unserem Hause gut zurechtfinden, haben wir wichtige Informationen in diesem Informationsblatt für Sie zusammengetragen.**

### MEDIZINISCHE VERSORGUNG / THERAPIE UND BERATUNG

Sie werden von einem interdisziplinärem Fachärzteam geleitetem Team behandelt. Die **ärztliche Leitung** obliegt **Frau Priv. Doz. Dr. med. Lippert-Grüner PhD**, Fachärztin für Neurologie, Rehabilitationswesen und Psychotherapie.

Neben der medizinischen Versorgung gibt es eine Vielzahl von Therapie- und Beratungsangeboten:

**KRANKENGYMNASTIK • ERGOTHERAPIE  
NEUROPSYCHOLOGIE • SPRACHTHERAPIE  
SOZIALBERATUNG • THERAPEUTISCHE PFLEGE  
ERNÄHRUNGSBERATUNG • MASSAGE  
MUSIKTHERAPIE • PSYCHOTHERAPIE**

### ZIEL DER BEHANDLUNG

Unser Ziel ist, Ihre verloren gegangenen Fähigkeiten und Funktionen bestmöglich wiederherzustellen und Sie bei der Eingliederung in Ihrem persönlichen Umfeld und eventuell beruflichen Umfeld zu unterstützen und zu begleiten.

### BEZUGSTHERAPEUT ( PERSÖNLICHER ANSPRECHPARTNER )

Für die Zeit Ihres Aufenthalts im ANR Bonn steht Ihnen Ihr Bezugstherapeut als **persönlicher Ansprechpartner** zur Verfügung. Er/Sie ist zuständig für Ihre Therapien und alle persönlichen und organisatorischen Belange. Bei auftretenden Fragen und Probleme können Sie gemeinsam nach einer Lösung suchen.

### THERAPIEPLANUNG\*

Entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse und unter Berücksichtigung Ihrer Belastbarkeit wird für Sie ein **individueller Therapieplan** erstellt. Diesem Plan entnehmen Sie, wann und bei wem sie welche Therapie haben. Die Therapien finden einzeln oder in Kleingruppen statt. Sollten sich Fragen zu Ihrem Therapieplan ergeben, so wenden Sie sich bitte an Ihren Bezugstherapeuten. Wünschen Sie aus privaten Gründen eine **Unterbrechung der Therapie**, bitten wir Sie dies aus organisatorischen Gründen bis Dienstag der Vorwoche, mindestens jedoch 5 Tage im Voraus Ihrem Bezugstherapeuten mitzuteilen.

Bei **gesundheitlichen Problemen** besprechen Sie dies bitte mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt im ANR. Sie/Er ent-

scheidet, ob die Therapie unterbrochen werden soll. Ihre medizinische Betreuung während des Aufenthalts im ANR ist durch unsere anwesenden Ärzte abgesichert.

Nehmen Sie Ihre vereinbarten Tagestherapien nicht wahr oder bleiben Sie **ohne Begründung von den Therapien fern**, so müssen wir Ihnen diese in Rechnung stellen. (Max. 2 Tage – auch bei Erkrankung)

\* BITTE BEACHTEN SIE: Ihr individueller Therapieplan für die jeweils kommende Woche liegt am Ende der laufenden Woche an der Rezeption aus.

### HAUSBESUCH DURCH THERAPEUTEN

Um Ihnen das Leben in Ihrer gewohnten Umgebung zu erleichtern und Ihnen dadurch die größtmögliche Selbstständigkeit zu ermöglichen, führen wir ggf. auch Hausbesuche durch. Ein Hausbesuch wird von einem unserer Therapeuten gemeinsam mit Ihnen unternommen. In der Regel wird für den Hausbesuch eine Tagestherapieeinheit abgerechnet, da er mit einem erheblichen Zeitaufwand des Therapeuten verbunden ist.

### ANGEHÖRIGENBETREUUNG

Da die Erkrankten meist in Partnerschaften und / oder Familien leben, bedeutet die Behinderung nicht nur für den Betroffenen eine große Herausforderung, sondern auch für seine Umgebung. Um mit den Unsicherheiten, Ängsten und der neuen Lebenssituation umgehen zu lernen, ist es wichtig, die Angehörigen möglichst eng in den Therapieprozess einzubinden. Wir bieten an, sich bei Fragen an die Therapeuten zu wenden.

### SELBSTHILFE IM ANR BONN

Begleitend zur Rehabilitation besteht die Möglichkeit, Kontakt zu Selbsthilfeorganisationen aufzunehmen. Neben rechtlichen und verwaltungstechnischen Fragestellungen führt die veränderte Lebenssituation aller Beteiligten auch zu psychosozialen Problemen, wie beispielsweise zu sozialem Rückzug und Isolation, Rollen- und Statusverlust, unangemessener Krankheitsverarbeitung und gesteigertem Konfliktpotential in Ehe, Familie und Partnerschaft. Diesen Problemen soll mit den entsprechenden Selbsthilfegruppen für Betroffene und/oder Angehörige entgegen gewirkt werden.

## ANFAHRT ZUR THERAPIE

### - PKW

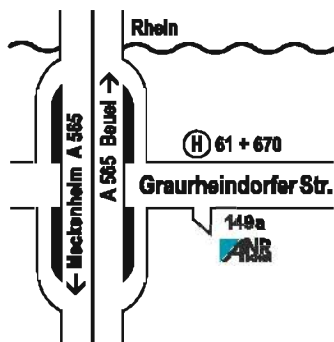
Für Patienten, die mit dem **eigenen PKW** anreisen, steht eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen in der Tiefgarage zur Verfügung. Um in die Tiefgarage zu gelangen ist es notwendig, über die Sprechanlage zunächst Kontakt mit dem Zentrum aufzunehmen und erst dann loszufahren, wenn am Rolltor eine gelbe Lampe aufblinkt. ANR-Stellplätze finden Sie auf der ersten und zweiten Parkebene.

### - ÖPNV

Das ANR Bonn ist mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** gut erreichbar. Die Linie 61 hält unmittelbar vor dem ANR Bonn (Haltestelle Innenministerium).

### - FAHRDIENST

Für Patienten, die weder mit dem eigenen PKW noch mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen können, organisieren wir gerne einen **täglichen Fahrdienst**. Hierfür muss jedoch eine ärztliche Indikation gegeben sein, die in unserem Zentrum von der ärztlichen Leitung attestiert werden kann.



## ANGEGLIEDERTE BEHANDLUNGSZENTREN AM STANDORT GRAURHEINDORFER STRASSE 149A

### MEZ BONN

Medizinisches Versorgungszentrum für Kinder und Jugendpsychiatrie, Diagnostik, Therapie, Psychotherapie, Neurologie und allgemeinmedizinische Versorgung

### PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE, ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE

ANR Bonn – Ambulantes Neurologisches  
Rehabilitationszentrum

## HINWEISE ZUR ORIENTIERUNG IM HAUS



### EINGANG

Der Eingang befindet sich im Untergeschoss. Er ist über die Tiefgarage, das Treppenhaus oder den Aufzug (Untergeschoss: -1) zu erreichen. Wenn Sie ins Erdgeschoss wollen, so müssen Sie im Aufzug die „0“ drücken.

### GARDEROBE UND WERTSACHEN

Im ANR befinden sich eine Garderobe sowie zwei Schränke mit Schließfächern. Hier können Sie während der Therapien Ihre persönlichen Dinge sicher aufbewahren.

### RUHEMÖGLICHKEITEN

Für Patienten steht ein Raum mit einer Liege zur Verfügung, in den Sie sich bei Bedarf zurückziehen können.

### KÜCHE

Sie haben die Möglichkeit, in unserer Küche Lebensmittel für Zwischenmahlzeiten, die Sie von zuhause mitbringen, im Kühlschrank aufzubewahren. Auch haben Sie die Gelegenheit, mitgebrachte Speisen aufzuwärmen (Mikrowelle / Herd).

### GETRÄNKE

Kaffee und Mineralwasser stehen im Untergeschoss im Aufenthaltsbereich für Sie kostenlos zur Verfügung. Hier können Sie sich in den Pausen erfrischen.

### KLEIDUNG

Bitte tragen Sie **bequeme Kleidung** und Schuhe, in denen Sie sich frei bewegen können. Gerne können Sie Ersatzwäsche im ANR deponieren.

### THERAPIEZEITEN

In der Regel haben Sie **drei- bis fünfmal** in der Woche am Vormittag oder am Nachmittag Therapie, bei Bedarf auch über die Mittagszeit. Die Therapien beginnen morgens frühestens ab 9.00 Uhr und enden spätestens um 17.00 Uhr. Jede Therapie dauert 30 Minuten; die Zeittakte sind 30 Minuten, 60 Minuten oder auch 90 Minuten.

Wir bemühen uns, Ihre täglichen Therapien so zu legen, dass Sie keine oder nur kurze Wartezeiten haben.